

YOGA



**Jeden Montag im Gemeindeamt Lackenbach
von 18:00 bis 19:30 Uhr**

Einstieg jederzeit möglich!
Bitte Turnbekleidung und Yogamatte mitnehmen.

BEITRAG

5-er Block: € 50,-
10-er Block: € 90,-
Schnuppereinheit gegen freie Spende

KONTAKT

Herr Mili Badic
0660 / 76 92 741
mili.badic@gmail.com
www.mudita.at

HARA SHIATSU MASSAGEN AUF ANFRAGE!

HARA SHIATSU

Im Gemeindeamt Lackenbach oder bei Ihnen zu Hause

Wörtlich bedeutet Shiatsu Fingerdruck. Mit Fingern, Handflächen, Knien oder Ellbogen wird Druck auf die Meridiane/Energieleitbahnen entlang des Körpers ausgeübt. Die Druckstärke wird dabei den Bedürfnissen des Klienten/der Klientin angepasst. Durch diese Form der Meridianbehandlung werden die Selbstheilungskräfte aktiviert und Körper und Geist können regenerieren.

Besonders erfolgreich kann Shiatsu bei chronischen Beschwerden, Verspannungen, Schmerzen, Erschöpfung und Stress angewendet werden.

Die Behandlung findet auf einer Matte am Boden statt und ist tief entspannend aber auch intensiv. Für den ersten Termin nehmen Sie sich bitte etwa 60 bis 75 Minuten Zeit. Die folgenden Termine dauern etwa eine Stunde.



KOSTEN

1 Sitzung: € 50,-

Hausbesuch: € 65,-

Auf Anfrage Vergünstigungen bei mehreren Behandlungen von Familienmitgliedern oder Freunden hintereinander.



KONTAKT

Herr Mili Badic

0660 / 76 92 741

mili.badic@gmail.com

www.mudita.at

Bitte bequeme Baumwollkleidung (Jogginghose, T-Shirt,...) und Socken mitbringen.

HARA SHIATSU
Herr Mili Badic
0660 / 76 92 741
www.mudita.at

HARA SHIATSU
Herr Mili Badic
0660 / 76 92 741
www.mudita.at

HARA SHIATSU
Herr Mili Badic
0660 / 76 92 741
www.mudita.at

HARA SHIATSU
Herr Mili Badic
0660 / 76 92 741
www.mudita.at

HARA SHIATSU
Herr Mili Badic
0660 / 76 92 741
www.mudita.at

HARA SHIATSU
Herr Mili Badic
0660 / 76 92 741
www.mudita.at